

अन्त्य गरौ लैङ्गिक  
हिंसा र दुर्यवहार :  
व्यक्ति, समाज र  
राष्ट्र जिम्मेवर



लुम्बिनी प्रदेश सरकार  
मानविक मामिला तथा कानून मन्त्रालय  
राष्ट्रिय उपत्यका (देउखुरी), नेपाल



# बुद्ध दर्पण

राष्ट्रिय दैनिक  
The Buddha Darpan National Daily

हाम्रा  
सांस्कृतिक पर्वहरूको  
जगेर्ना गरौ ।



नेपाल सरकार  
विज्ञापन बोर्ड

वर्ष १० अंक ११० २३ कार्तिक २०८१ शुक्रबार 8 November 2024 Friday पृष्ठ : ८ मूल्य : ५ रुपैयाँ

## संस्कृतिको जगेर्ना

### सबै समुदायले गर्नुपर्छ : राष्ट्रपति पौडेल



काठमाडौं २२ कार्तिक

राष्ट्रपति रामचन्द्र पौडेलले कमलपोखरी र गौरीघाट पुगेर सूर्यसहित छठी माताको पूजा आराधना गरी अर्घ्य दिएका छन्। बिहीवार राष्ट्रपति पौडेलले कमलपोखरी र गौरीघाट पुगेर सूर्यसहित छठी माताको पूजा आराधना एवं अर्घ्यदान गरेका हुन्। उनले संस्कृतिको जगेर्ना सबै समुदायले गर्नु पर्ने धारणा राखे।

देशका विभिन्न भागमा भव्यरूपमा मनाइने छठ पर्वका अवसरमा राष्ट्रपतिले प्रत्येक वर्ष गुह्येश्वरी र कमलपोखरीमा सूर्यदेवसहित छठी माताको पूजा आराधना गरी अस्ताउँदो सूर्यलाई अर्घ्य दिने परम्परा रही आएको छ। प्रत्येक वर्ष कार्तिक शुक्ल चतुर्थीदेखि सप्तमीसम्म मनाइने छठ पर्वका अवसरमा गुह्येश्वरी-गौरीघाट, काठमाडौं उपत्यकाका अन्य स्थानमा पनि भव्य रूपमा मनाउने गरिन्छ।

छठ पर्वका अवसरमा आज अस्ताउँदो सूर्यको पूजा गरी अर्घ्य दिन राजधानीका अन्य स्थानका साथै यहाँको छठघाट पनि भव्य रूपमा

सजाइएको छ।

छठ पर्व हेर्ने सर्वसाधारणहरूको पनि छठ घाटमा उल्लेख्य भीड रहेको थियो। गुह्येश्वरी, गौरीघाट, कमलपोखरी, थापाथली, कुण्डोल, नखु खोला, विष्णुमती र वागमती नदी किनारमा छठ घाट निर्माण गरी सजाइएको छ।

यी स्थानमा छठ घाटसँगै छठी माताको माटाको मूर्ति पनि निर्माण गरी पूजा आराधना गरिएको छ। आज बेलुकी अस्ताउँदो सूर्यलाई पूजा आराधनासहित अर्घ्य दिएका व्रतालु शुकुवार बिहान सूर्य नउदाएसम्म छठ पूजास्थलमै जाग्राम बस्छन्। बिहान उदाउँदा सूर्यलाई पूजा आराधनासहित अर्घ्य दिएपछि चार दिन लामो छठ पर्व सकिन्छ। छठको व्रत बसेमा मनले चिताएको पूरा हुने कुरा सूर्यपुराणलगायत ग्रन्थमा वर्णित छ। महाभारतकालमा द्रौपदीसहित पञ्चपाण्डवले सूर्यको पूजा आराधना गरी एक वर्ष अज्ञातवास सफल भएको उल्लेख गरिएको छ। यसै विश्वासका आधारमा छठ पर्व मनाउने परम्परा शुरु भएको मानिन्छ।

### प्रधानमन्त्री ओलीद्वारा छठ पर्वको शुभकामना



काठमाडौं २२ कार्तिक

प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओलीले सूर्यको उपासना गरी मनाइने पवित्र पर्व छठका अवसरमा सबैमा शुभकामना व्यक्त गरेका छन्। प्रधानमन्त्री ओलीले सामाजिक सञ्जालमार्फत सबैमा शुभकामना व्यक्त गर्दै प्रकृति, मानिस र अन्य जीवहरूको अस्तित्व सूर्यसँग जोडिएको र सूर्यलाई ग्रहहरूले गर्ने परिक्रमाबाट नै समयको मापन सुरु भएको बताएका छन्। प्रधानमन्त्री ओलीले पुर्खाहरूले प्राचीन समयदेखि नै सूर्यलाई इष्टदेवका रूपमा पुजिदै आएको

उल्लेख गरेका छन्। "सूर्यको उपासना गरी मनाइने छठ पर्व, आज प्रकृति, मानिस र अन्य जीवहरूको अस्तित्व सूर्यसँग जोडिएको छ, सूर्यलाई ग्रहहरूले गर्ने परिक्रमाबाट नै समयको मापन सुरु भयो", छठ पर्वको अवसरमा शुभकामनामा व्यक्त गर्दै प्रधानमन्त्री ओलीले सामाजिक सञ्जाल फेसबुकमा लेखेका छन्, "हाम्रा पुर्खाहरूले प्राचीन समयदेखि नै सूर्यलाई आदिदेवका रूपमा पूजा गर्दै आएका छन्, सूर्यको उपासना गरी मनाइने पवित्र पर्व छठको अवसरमा सबैलाई शुभकामना।

## बुद्धभूमिले दियो

### बालगृहका बालकलाई कम्मल ■ न्यानो कपडाले बालकहरू खुशी



कपिलवस्तु २२ कार्तिक

कपिलवस्तु जिल्लाको तौलिहवा स्थित बालगृहका बेसाह्रा बालकलाई कम्मल बाँडिएको छ।

बुद्धभूमि नगरपालिकाले बालगृहमा रहेका ३२ बालकहरूलाई कम्मल बाँडेको हो।

नगरपालिकाका मेयर केशव कुमार श्रेष्ठले बालगृहका बालकहरूलाई कम्मल हस्तान्तरण गरेका हुन्।

मेयर श्रेष्ठले आफुले बाचा गरे अनुसार नै बालगृहका बालकहरूलाई कम्मल उपलब्ध गराएको बताए। उनले

बालगृहलाई आफ्नो नगरपालिकाले विभिन्न सामग्री खरिदकालागि वार्षिक २ लाख बजेट बिनियोजन समेत गरेको बताए।

बालगृहलाई सबैले सहयोग गरी बेसाह्रा बालकलाई प्रोत्साहन गर्नु पर्ने बताए। उनले आफ्नो पालिकाले बालगृहलाई थप सहयोग गर्ने समेत प्रबिद्धा व्यक्त गरे।

सो अवसरमा नेपाल बाल संगठन कपिलवस्तुका अध्यक्ष गोपालमणि ज्ञवालीले बुद्धभूमि नगरपालिकाले बालगृहलाई लामो

सयम देखि सहयोग गर्दै आएको बताए। उनले बालगृहकालागि सरकारी स्तरबाट कुनै सहयोग नभएको गुनासो गरे। उनले बालगृहको विकासकालागि ३ वटै तहका सरकारले सहयोग गर्नु पर्ने बताए।

कार्यक्रममा बालगृहका व्यवस्थापक राम प्रसाद अर्यालले बुद्धभूमि नगरपालिकाले बालगृहलाई धेरै माया गरेको बताए। वार्षिकरूपमा २ लाख सहयोगका साथै दशैँ लगायतका पर्वहरूमा समेत सामग्रीहरू सहयोग गर्ने गरेको उनले बताए।

## छठ पर्व : कपिलवस्तुमा ५ हजार बढीले गरे सामुहिक पुजा

कपिलवस्तु २२ कार्तिक

अस्ताउँदो सूर्यलाई अर्घ्य दिदै कपिलवस्तुमा पनि हर्षोल्लासका साथ बिहीवार छठ पर्व मनाइएको छ। कपिलवस्तु नगरपालिका- १ चपरतल्ला स्थित सभ्नीया घाटकारुपमा रहेको जमुहार नदी, बाणगंगा नदीको रामघाटमा छठी माताको पुजाआजा गर्दै यो पर्व मनाइएको हो।

रामघाट र जमुहार नदीमा ५ हजार बढी भक्तजनहरूले छठको सामुहिक पुजा गरेको छ। पुजा व्यवस्थापन समितिले जनाएको छ। यस्तै कृष्णनगर, बहादुरगंज लगायतका स्थानमा रहेको पोखरीमा समेत भक्तजनहरूले सूर्यको विशेष पुजापठा गरी सामुहिकरूपमा यो



पर्व मनाएका हुन्।

यस वर्ष भने गत वर्षको तुलनामा भक्तजनहरूको संख्या दोब्बर थियो। यस वर्ष भक्तजनको संख्या बढेको पुजा

व्यवस्थापन समितिका अध्यक्ष गणेशलाल कर्णले बताए। भक्तजनहरू जम्मा भएर सामूहिकरूपमा पुजापठा समेत गरेका थिए।

पुजाआजाका लागि मधेसी, पहाडी, नेवार समुदायकासहभागी थिए। विशेष पुजाको अवसरमा उनीहरूले सूर्य

(बाँकी ३ पेजमा...)

विश्व शान्तिका अग्रदूत भगवान गौतम बुद्धको

पवित्र जन्म स्थान लुम्बिनी भ्रमण गरौं ।



लुम्बिनी विकास कोष

लुम्बिनी, रुपन्देही, नेपाल





# कांग्रेस बाणगांजाले 'पालिका संवाद' कार्यक्रम गर्दै

कपिलवस्तु २२ कार्तिक  
नेपाली कांग्रेस बाणगांजा नगर कार्यसमितिले पालिका संवाद कार्यक्रम गर्ने भएको छ।  
कांग्रेस बाणगांजाले उक्त कार्यक्रम यही कार्तिक २५ गते आईतबार कपिलवस्तु उद्योग बाणिज्य संघको सभाहल चारनम्बरमा गर्न लागेको नगर सभापति विष्णु थापाले जानकारी दिए।  
उन्ले उक्त कार्यक्रममा पार्टीका लुम्बिनी प्रदेश सभापति अम्बरसिंह पुन आउने र यस क्षेत्रका जनतासँगै पार्टीका नेता कार्यकर्ताको आवाज सुन्ने बताए।  
उन्ले यस कार्यक्रमले पार्टीलाई थप सुदृढ बनाउने विश्वास व्यक्त गरे।  
उन्ले यस कार्यक्रममा सहभागी हुन पार्टीका टोल समिति, वडा



**राष्ट्रियता लोकतन्त्र समाजवाद**

## नेपाली कांग्रेस

लुम्बिनी प्रदेश सभापति अम्बरसिंह पुन ज्यू को

### पालिका-संवाद-२०८१

संवाद, भेटघाट र अन्तरक्रिया कार्यक्रम

**जनताको आवाज सुन्ने सुनाउने अभियान**

मिति: २०८१ कार्तिक २५ गते  
स्थान: कपिलवस्तु उद्योग बाणिज्य संघ ४ नं.  
समय: विहान ठिक १०:३० बजे

आयोजक:  
नेपाली कांग्रेस  
बाणगांजा नगर कार्य समिति

समिति,नगर समिति, प्रदेश समिति, नेताहरूलाई उपस्थित भई कार्यक्रमलाई महिनायता कपिलवस्तुसहित प्रदेशका महाधिवेशन महासमितिले लगायत नगर १२ वटै जिल्लाका प्रत्येक पालिकामा भित्रबाट क्षेत्र, जिल्ला लुम्बिनी प्रदेश, समेत गरेका छन्। नेपाली कांग्रेस पुगेर 'पालिका संवाद' कार्यक्रम गर्दै केन्द्र तहसम्म प्रतिनिधित्व गर्ने सबै लुम्बिनी प्रदेशका सभापति पुनले केही आएका छन्।

# ट्रम्प राष्ट्रपति बन्नेबित्तिकै घट्यो सुनको भाउ

काठमाण्डौ २२ कार्तिक  
अमेरिकामा भर्खर सम्पन्न निर्वाचनबाट डोनाल्ड ट्रम्प राष्ट्रपति बन्नेबित्तिकै सुनको भाउ हवातै घटेको छ भने अमेरिकी डलरको विनिमय दरचाहिँ अहिलेसम्मकै उच्च भएको छ।  
वर्तमान उपराष्ट्रपति कमला ह्यारिसलाई हराउँदै ट्रम्प बुधबार अमेरिकाको राष्ट्रपतिमा विजयी भएका हुन्।  
यद्यपि उनलाई औपचारिक रूपमा राष्ट्रपति घोषणा गर्न बाँकी छ।  
उनी राष्ट्रपति विजय भएको भोलिपल्टै बिहीबार (आज) अमेरिकी डलरको भाउ बढेको हो भने सुनको मूल्यचाहिँ हवातै घटेको हो।  
नेपाल नेपाल राष्ट्र बैंकले बिहीबारका लागि १ अमेरिकी डलरको विनिमय दर १३५.१६ रूपैयाँ



(बिक्री दर) तोकेको छ। यो बिक्री दर अहिलेसम्मकै उच्च हो। आजका लागि १ अमेरिकी डलरको खरिद मूल्य भने १३४.५६ रूपैयाँ तोकिएको छ। उता सुनको भाउ भने तोलामा एकैचोटि ४ हजार रूपैयाँ घटेको छ।  
नेपाल सुनचाँदी व्यवसायी महासंघका अनुसार बुधबार प्रतिटोला १ लाख ६८ हजार ५०० रूपैयाँ रहेको सुनको मूल्य घटेर आज १ लाख ६४ हजार ५ सय रूपैयाँमा भरेको हो।  
यसअघि सुनचाँदी व्यवसायका जानकारले ट्रम्पले चुनावी घोषणापत्रमा आफू निर्वाचित भए डलरलाई पुनः रिजर्भ करेन्सीका रूपमा विकसित गर्ने उल्लेख गरेकाले डलरको भाउ बढ्ने र सुनको घट्ने सम्भावना रहेको बताएका थिए।

# मधुमेह (डायबिटिज) रोगबाट बचाؤ

- मधुमेहले,
- शरीरका विभिन्न अंगमा क्षति पुऱ्याउने,
  - मुटु र मिर्गौलाले काम नगर्ने,
  - अन्धोपन, पक्षघातलगायतका जोखिम बढाउछ।
- त्यसैले मधुमेहबाट बच्न,
- शरीरको तौल सन्तुलित राखौं,
  - चिल्लो तथा चिनीजन्य (ग्लुकोज) परिकार कम खाऔं,
  - पेय पदार्थ, जंक फुड तथा तारेका, भुटेका पदार्थहरू नखाऔं,
  - धुम्रपान, मद्यपान नगरौं, नियमित व्यायाम गरौं,
  - रेशायुक्त तथा प्राकृतिक खानेकुरा खाऔं,
  - प्रशोधित खानाहरू नखाऔं,
  - तनाव व्यवस्थापन गरौं,
  - नियमित स्वास्थ्य परिक्षण गरौं।



# कपिलवस्तु महोत्सव : डान्स आइडल संयोजक महिला

कपिलवस्तु २२ कार्तिक  
कपिलवस्तु उद्योग बाणिज्य संघको आयोजनामा यही मंसिर १९ गतेदेखि पुष २ गतेसम्म हुने १५ औं कपिलवस्तु महोत्सवमा १३ औं कपिलवस्तु डान्स आइडल हुने भएको छ।  
जिल्लामा नृत्यमा रुचि राख्नेहरूकाबीच प्रतिस्पर्धा गराउने उद्देश्यले १३ औं कपिलवस्तु डान्स आइडलको आयोजना गर्न लागिएको हो। डान्स आइडलको संयोजकको जिम्मेवारी विष्णु मल्ल भट्टलाई प्रदान गरिएको छ।  
नृत्यमा रुचान भएकाहरूका लागि आफ्नो प्रतिभा देखाउने डान्स आइडल एक महत्वपूर्ण प्याटफर्म भएको संयोजक मल्लले बताइन्। उनले



आइडलमा प्रतियोगी छनोटको प्रक्रिया केही दिनमै सुरु गर्ने तयारी रहेको समेत बताइन्।  
१५ औं कपिलवस्तु महोत्सव बाणगांजा नगरपालिकाको चारनम्बरमा अवस्थित बुद्धरांगशालामा हुदैछ।  
कार्यालय चारनम्बरमा सम्पर्क गर्न सक्नेछन्।

## जानाहितमा जारी शब्देश

- सडकको छेउ किनारामा निर्माण सामग्रीहरू नराखौं
- घर जग्गा कर समयमा नै तिर्ने गरौं
- सार्वजनिक स्थलमा छाडा चौपाया नछाडौं
- बालश्रमको प्रयोग नगरौं नगराऔं
- जेष्ठ नागरिकको सम्मान गरौं
- आफ्नो घर परिसरमा कम्तिमा १ वटा बहुवर्षीय रुख तिरुवा रोपौं
- महिला हिंसा अन्त्यका लागि आआफ्नो ठाँउबाट काम गरौं
- भूकम्प प्रतिरोधी घर निर्माण गरौं

रशीधरा गाउँपालिका  
पु.नं. वडा कार्यालय, कपिलवस्तु



**Jasmine Exterior COOL PAINTS**

DIRT PICK-UP RESISTANCE | REDUCE TEMPERATURE BY 2-3°C | 10 YEARS WARRANTY

Infrared Reflective Technology  
First time in Nepal

**JASMINE PAINTS**

## शुभारम्भ अटुट निर्माणको ...

अत्याधुनिक प्रविधिबाट निर्मित उच्च गुणस्तरको SBI ईट्टासधै प्रयोग गरौं

उत्पादक :  
**समृद्धि ईट्टा उद्योग प्रा. लि.**

सम्पर्क : ९८५७०५०७६०, ९८५७०५०९७०, ९८५७०५०९८५