

तपाईंको सुणनाको  
मजबूत नियाण  
MASTER BUILDERS

OPC CEMENT

CEMENT



# बुद्ध दर्पण

## राष्ट्रिय देविक

विजया सिमेन्ट प्रा. लि.

वर्ष ५ अंक २३७

२९ फाग्नु २०७६ बिहीबार

12 March 2020 Thursday

पृष्ठ : ८

मूल्य : ५ रुपैयाँ

## उद्योगमा भारतीय मजदुरको बर्चश्व बिदेशीएका युवालाई प्रदेश फर्काउन कार्यक्रम : मुख्यमन्त्री पोख्रेल

भैरहवा, २८ फाग्नु

प्रदेश ५ का मुख्यमन्त्री शंकर पोख्रेलले पैसा कमाउन नेपाली युवाहरु विदेश नै जानुपर्ने बाध्यताको अन्त्य गर्नेतर प्रदेश सरकारले आगामी बजेटबाट कार्यक्रम त्याएँ बिदेशीएका युवालाई प्रदेश भित्र फर्काउने काम थाल्ने बताउनु भएकोछ। मुख्यमन्त्रीले नेपालमै रोजगारीका प्रशास्त संभावना छ भन्नै आफ्झो देशमा पाएको काम नार्ने तर विदेश जानुपर्ने नेपालीहरुको मानसिकता नै विनिसकेको बताउदै त्यो मानसिकता राष्ट्रप्रेमको भावना विकास गेरे बदल्ने औल्याउनु भयो।

प्रदेश ५ सामाजिक विकास मन्त्रालयको आयोजना तथा जिल्ला युवा समिति रुपन्देहीको समन्वयमा युधवार भैरहवा भएको मुख्यमन्त्रीसंग युवा कार्यक्रमलाई सम्बोधन गर्दै मुख्यमन्त्री पोख्रेलले भन्नुभयो- भारतबाट मानिस आएर नेपालमा काम गरिएका छन तर नेपालीहरु बेरोजगार भएको गुनासो गर्छन, हामी नेपालीमा विदेश नै जानुपर्ने मानसिकता गडेर बसेको छ अब हरेक तहका सरकार एकीकृत कार्यक्रमका साथ लागेर स्वदेशफर्काउने अभियान शुरू हुन्छ उहाले प्रष्टयाउनु भयो। मुख्यमन्त्री पोख्रेलले आशावादी भए भविष्य उज्ज्वलो हुने र निराशावादी भए भविष्य अन्धकार दुने भएकोले युवाहरुलाई भविष्यप्रति आशावादी हुन आग्रह गुरुभयो।

जुन हिसाबले समाज बदल्नुपर्ने त्यो अनुसार बदलन नसकिएको बताउदै उहाले सबैकुण एक पटक नहुन भएकोले सकारात्मक सोच राख्युपर्नेमा जोड दिनुभयो। आफ्झो देशमा पाएको काम नार्ने तर अन्यत्र गएर त्यही काम गर्ने समाजको मनोविज्ञान छ, यहाँ भएका कामहरु विदेशबाट आएर युवाहरुले गेरेका छन्,

त्यसैले मनोविज्ञानमा बदलाव जरुरी छ, उहाले भन्नुभयो। आदानी गर्ने भन्दा पनि देखाउने कामलाई बढी महत्व दिदा यस्तो परिस्थिति उत्पन्न भएको मुख्यमन्त्री पोख्रेलले बताउनु भयो। मुख्यमन्त्रीले आफ्झो परिवारमै बसेर गर्न सकिने असंयुक्त काम भएको र मुलुकभित्र थुप्रै काम भए पनि त्यो काम नारिदा बेरोजगारी देखिएको उल्लेख गर्नुभयो।

प्रदेश ५ रिमेन्ट उद्यगको हब बढै गएको र

ती उद्योगमा काम गर्ने अधिकाश भारतीय नागरिक

नै रहेको भद्रै उहाले कृषिमा बदलाव नगरेसम्म

नागरिकको जीवनस्तरमा परिवर्तन ल्याउन

नसकिने स्पष्ट गर्नुभयो। संघीयता आइसकेपछि

करका दर बढे भने कुरा प्रदेश ५ को हिसाबले सत्य नभएको मुख्यमन्त्रीको दावी छ। प्रदेश सरकारले युवाहरुले लागि विभिन्न कार्यक्रम सञ्चालन गर्नेतर आगाडी बढेको मुख्यमन्त्री पोख्रेलले जानकारी दिनुभयो। कार्यक्रममा प्रदेश ५ सरकारका सामाजिक विकास मन्त्री सुदर्शन बरालले प्रदेशका युवाहरुलाई रचनात्मक काममा लैजान प्रदेश सरकारले ठोस कार्यक्रम आगाडी बढाउने जानकारी दिनुभयो। उहाले युवाका सपाना र आवश्यकतालाई सम्बोधन गर्न सरकारले प्रयत्न गरिएको पनि जानकारी दिनुभयो। युवालाई आगाडी बढाउने दायित्व प्रदेश सरकारको रहेको उहालो भनाइ थिए। जिल्ला युवा समिति

रुपन्देहीको अध्यक्ष बसन्त ढकालले युवाहरुलाई विदेशिनबाट रोक्पर्ने बताउनु भयो। उहाले युवाहरुलाई उद्यमशील कसरी बनाउने भन्नेतर्फ सरकारको कार्यक्रम आगाडी बढुपर्ने बताउनु भयो। कार्यक्रममा सहभागी विभिन्न संघ-संस्था तथा क्लबमा आबद्ध युवाहरुले प्रदेश युवा परिषद गठन गर्नुपर्ने, युवाहरुलाई सरकारले प्रोत्साहन गर्नुपर्ने, लैगिङकमैटी वातावरण हुनुर्ने, संघ-संस्थाहरु स्थानीय तहमै दर्ता र नविकरण हुनुपर्ने, युवाहरुलाई रोजगार दिनेतर्फ सरकारको ध्यान केन्द्रीत हुनुर्ने, उद्योगहरुमा स्थानीय युवाहरुलाई नै रोजगारी दिनुपर्ने लगावतका सुभाव दिएका थिए।



प्रदेश राजधानीमा  
सहमति नभई प्रस्ताव  
आउन्न : मन्त्री के.सी.



लागि तीनवटा स्थानका नाम चर्चामा आएको भएपनि सबैलाई याक र्पने गरी प्रदेश राजधानी तोकिनु पर्ने उल्लेख गर्नुभयो।

प्रदेश राजधानीको विषय तुझो लागेमा नामको विषयमा त्यति विवाद नहुने र तुरन्तै निर्णय गर्न सकिने भद्रै मन्त्री केसीले भन्नुभयो- हामी सबैलाई न्याय हुने गरी नै राजधानीको विषय निकर्त्ता पुराउँछौं।

प्रदेशसभा सदस्य भोजप्रसाद श्रेष्ठले बुटवल राजनीतिक क्षेत्रमात्र नभई इतिहाससँग जोडिएको क्षेत्र भएकाले बृहत बुटवलमा नै राजधानीका वन्नुपर्ने धारणा राख्युभयो। राजधानीका लागि भर्जिन ल्याण्डको खोजी हैंडे भन्ने बाहिर हल्ला छ भन्नै उहाले तर सुप्तेहीको विकल्प हुन सक्दैन भन्नुभयो।

बुटवल विमानस्थलबाट नजिक रहेको, प्रशस्त रूपाधार भएकोले बुटवल राजधानीका लागि उपयुक्त रहेको उहाँको दावी छ।

कार्यक्रममा प्रदेश सभा फकर्लाई खानले प्रदेश राजधानी र नामाकरणको विषय प्रदेश सरकारकै कार्यकालमा नसकिने हो कि भन्ने आशंका उत्पन्न भएको भन्नै यही विषयले सरकार असफल भएको भन्न सकिने दावी गर्नुभयो।

उहाले बुटवलमा कर्मचारी आउन एक बर्ष लाग्यो अब अन्यत्र लैजाँदा कर्मचारी जान तारय हुन्छ तर हुँदैनन् ? प्रश्न गर्दै बुटवलमा वसिसकेको अस्थाची राजधानीलाई नै स्थाची गर्नुपर्ने धारणा राख्युभयो।

त्यसैगरी समाजवादी पार्टीका प्रदेश संसदीय दलका प्रमुख सचेतक सन्तोष पाण्डेले प्रदेशको राजधानी र नाम दुझो लगाउने विषय प्रदेश सभाको आफ्झो अधिकार हो भन्नै यसको निक्षेप गर्ने गरेका छन्।

मन्त्री केसीले प्रदेश राजधानीका

## शिवगढीको शिखरवाट महराको गर्जन : साम्राज्यवादीले फसाएपनि न्याय पाएँ

माधव बेल्वारे

कपिलवस्तु २८ फाग्नु

पूर्व सभामुख कृष्णबहादुर महाराले राष्ट्रिय स्वाधिनातको विषयलाई लिएर आफ्लाई फसाउन खोजिएको बताउनुभयो। गृह जिल्ला दाड पुगेर फर्कीन कम्पमा कपिलवस्तुको शिवराज नगरपालिका ९ रम्यादहमा कार्यक्रमा सँगको भेटमा महाराले अदालतले सफाई दिएकोले यसको श्रेय आमनागरिकमा जाने बताउनुभयो। दाड रोल्पाका सबै ठाउँमा पुगेको बताउदै कृपिलवस्तुको शिवगढीवासीहरू सँग २८ वर्ष पछी पहिलो पटक भेट हुँदौं सुखी भएको बताउनुभयो। रम्यादहमा स्थानियहरूले महारा र उहाँकी धर्मपतीलाई माला लगाएर स्वागत गरेका थिए।

निर्वाचन क्षेत्र तथा अन्य स्थानका आम नागरिकहरूले अपार माया पाएको बताउदै जनताको हित विपरीत कुनै कदम नचाल्ने



संगको भेटघाटमा व्यस्त रहेकोले महारा स्वाधिनातको विषयलाई लिएर नियतबस फसाउन खोजिएको हो। "उहाँले भन्नुभयो" "म याथि भुटो भेटघाट गर्नुभएको छ। लामो समयदेखी शिवगढीमा आउन ईच्छा रहेको भएपनि कार्यव्यस्तताले आउन नपाएको जनाउदै लामो समय पछि आउंदा थिए।

पितृबद्धता जनाउनुभयो। "मलाई राष्ट्रिय स्वाधिनातको विषयलाई लिएर नियतबस फसाउन शिवराज ९ शिवगढीमा आफ्झो फुफु फुपाउसँग खोजिएको हो" उहाँले भन्नुभयो। "म याथि भुटो भेटघाट गर्नुभएको छ। लामो समयदेखी शिवगढीमा आउन ईच्छा रहेको भएपनि कार्यव्यस्तताले आउन नपाएको जनाउदै लामो समय पछि आउंदा थिए।

संगको भेटघाटमा व्यस्त रहेकोले महारा शिवराज ९ शिवगढीमा आफ्झो फुफु फुपाउसँग खोजिएको हो। "उहाँले भन्नुभयो" "म याथि भुटो भेटघाट गर्नुभएको छ। लामो समयदेखी शिवगढीमा आउन ईच्छा रहेको भएपनि कार्यव्यस्तताले आउन नपाएको जनाउदै लामो समय पछि आउंदा थिए।

अर्धाखाँची सिनेटले मात्र दिँदै  
सही गूल्य, सही तौल र सही गुणस्तर



एप्पार्टमेन्ट: लेटाहिया ग्रामी.स. १, रुपजटी, लेपाल। फोन नं.: +९७७-०१-६२०४८७  
गुरुङ कार्यालय: यापाथली, काठमाडौं। फोन नं.: +९७७-०१-४९०२९८८/४९०२९८९



# संक्षेप अखबार

## प्रतिकूल परिस्थिति

कोरोना माइरसको त्रास त छँदै थियो, बेमौसमी वर्षाले पनि जास् र बास खोस्लाजस्तो छ। मौसमविद्हरुले दिएको जानकारी अनुसार परिचयमी वायुको प्रभावले गेय गर्जनसहित बर्षा र चढ्याइ पर्ने रे। प्रतिकूल परिस्थितिलाई अनुकूल अवस्थामा लैजानसक्ने ल्याकत सरकारसंग त छैन भने जनतासंग हुने कुरै भएन। कोरोना लागेछ भने के गर्ने, भन्ने जिज्ञासा गेटाइदिन र आफै सुरक्षित हुने तयारीतर लाग्न, सर्वबन्धित मन्त्रीले भनेछन् 'व्यावरेन्टाइनमा बस्न परे आफै बस्नु, सरकारले राख्न सक्नैन'। कर लिन सक्ने, भर दिन नसक्ने सरकार छन् हामा। तीनवटै सरकार पाल्न गाहो भएकै बेला एकपछि अर्को गर्दै आइलाग्ने आपत्तहरु पनि। मान्छेले गरेका कृत्य सहन नसकेर प्रकृतिले पनि बदलालिन थालेजस्तो पोछ त, बेमौसमे झरी र महामारी!

केही नगरे पनि त्यसरी मुख्य खोलेर सरकारी लाचारी व्यक्त नगरेको भए हुनथ्यो मन्त्रीले। आश्वासन दिन त सकिन्थ्यो होला नि! दिएनष्ठन्। आश पनि हरायो। त्रास झक्क बढायो, सास जोगाउने के ले? भरथेग गर्नुपर्ने सरकारका मन्त्रीले नै जब त्यस्तो भनेछन् भने। कालले नलगोसरम बाँच्ने। कालले लगेछ भने कुरै सकियो। कालले छोडेछ र बाँचिएछ भने पनि सरकारको करले छाइदैन, बाँचेकोमा पनि कर अशुल्न आइपुछन् तीनथारि सरकार। घन्य हो हाम्रो व्यवस्था र अवस्था! यो भन्दा कस्तो हुन्छ दुरावस्था?

सिङ्गेपुसर आधामाधसर्म शीतलहरको सकसियो। हिँडै बालीजाली सखाप पान्यो त्यसैले। शीतलहरकै बेला र त्यसपछि पनि बेमौसमी वर्षा भयो। बारीका सागसब्जी, तोरी र आलु जोगाउन पाएनन् कसैले। फागुन लाग्नीसकेपछि पनि बेमौसमी वर्षा भैरहेकै छ। खेतबारी सुवन पाएको छैन। अलिकति होला भनेको गहूँ र अडहर(रहर) पनि थनक्याउन नदेलाजस्तो छ। अनि यही बेलामा कोरोनाको कहरले संसारभरि आफ्नो जहर फैलाएको छ। बाँच्ने रहर भएकाका मनमा पनि डैडरले घर गरेको छ। ठाउकामाथि तरबार मृण्युयाएर बसेजस्तो र हिडेजस्तो छ। ढांडस दिने कोही छैनन्। स्वदेशमा नभए पनि विदेशीले त भर-थेग गर्नाइ भन्ने समय छैन। भरथेग गर्नेहरु आफै आपत् भैरहेका छ। विकसित र सम्पन्न देशको विपन्नता पनि छताछुल्ल भयो अहिले त। समयले सवैको पोल खोलिदियो।

अरुको आश नगर्नु, त्रासमा नबस्नु, जास र बास जोगाउनु, सास नजाउँ जेल धान्नु, तैसकेपछि समस्यै सकिन्छ, भन्न र मान्नन पर्ने अवस्था छ। यसो भन्दैना र मान्दैना पनि समस्या सकिदैन। आहारा र सहारा भएर पनि बेसहाराजस्ता बन्न र भन्न परेको प्रतिकूल परिस्थितिकै कारणले हो। आ-आफ्नो बर्कत र बुताले र्याएसर्म गर्ने हो जस्ले पनि। मान्छेका बर्कत र बुताभन्दा बाहिर तैसकेपछि कसैको केहीसिप लाग्दैन। आपत भाग्दैन। सकेसर्म सहने र कहने हो। नसके पनि सहने र रहने हो। नरहे दुःखियो, समस्यै सकियो, कि प्रलयको पूर्वार्थास होला यो?

# संक्रमणसँग जुध्न अपुरो तयारी

क्षेत्रलाई संक्रमण नै नभए हो या पहिचान हुन नसकेर, कोरोना भाइस (कोमिड-१९) को प्रकोप विश्वभर फैलिसकदा पनि नेपालमा अहिलेसम्म एक जना मात्र संक्रमित भेटिएका छन्। चीनको वुहानबाट फर्किएका ती संक्रमित व्यक्ति पनि अस्पतालमा उपचारपछि निको भएर माघो पाहिलो सातै घर फर्किएका छन्।

विभूतन अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थलको हेल्प डेस्कमा जडान गरिएको घर्त्याल स्क्यानर : कान्तिपुर

यसबीचमा संक्रमणका अरू घटना नदेखिए पनि विश्वभर जुन रूपमा यो प्रकोप फैलिएको छ, त्यो हेर्दी नेपाल हुक्क भए बस्न सक्ने स्थिति छैन। सम्भावित जोखिमसँग जुध्न सरकारले कैयौं तयारी गर्नुपर्ने देखिएन्छ। भोलिका दिनमा एकै पटक धेरै जनामा यसको संक्रमण देखियो भने कसरी नियन्त्रण र रोकथामका उपाय अपनाउने भनेर सरकारी निकायहरूले स्पष्ट योजना बनाउन जरुरी छ।

नेपालमा पनि चीन, इटाली, दक्षिण कोरिया र इरानमा भैं यसको प्रकोप तीव्र रूपमा फैलियो भने पूर्वतयारी अभावमा हाम्रो समग्र प्रणाली नै अस्तव्यस्त हुने चेतावनी विज्ञहरूले दिइसकेका छन्, जसलाई सरकारले गम्भीरतापूर्वक लिनुपर्छ। अहिलेसम्म ४ सय ४१ जनामा शकास्पद नमुना परीक्षण गरिए पनि यीमध्ये अधिकांश वुहानबाट फर्किएर 'व्यारेन्टाइनमा बासेकाहुरू हुन्। ६६ वटा नमुना मात्र विवेशबाट फर्केका सर्वसाधारण नेपाली रोकन सकियोस्। केही दूला नाकामा यस्तो स्वास्थ्य जाँचको व्यवस्था गरिए पनि नेपाल-भारत आवतजावत गर्ने सामा नाकाहुरूमा यससम्बन्धी कडिकडाउ गरिएको



चैन भनेर निश्चन्त रहन मिल्दैन। सम्भावित जोखिमसँग जुध्न सरकारले सबै प्रकारका तयारी गर्नुपर्छ। सबैभन्दा पहिले, सरकारले छिमेकी मुतुकसितका नाका र विमानस्थलको जाँचलाई प्रभावकारी बनाउनुपर्छ, ताकि कोही संक्रमित व्यक्ति मुतुक प्रवेश गरेमा पहिचान गरेर अलगै राखी उपचार गर्ने र अरूलाई संक्रमण फैलनबाट रोकन सकियोस्। केही दूला नाकामा यस्तो स्वास्थ्य जाँचको व्यवस्था गरिए पनि नेपाल-भारत आवतजावत गर्ने सामा नाकाहुरूमा यससम्बन्धी कडिकडाउ गरिएको

(बाँकी ३ जेता >>>



KRISHNANGAR MUNICIPALITY  
OFFICE OF THE MUNICIPALITY EXECUTIVE  
KRISHNANAGAR KAPILVASTU  
5 NO. PROVINCE, NEPAL

## Invitation for Bids for the National Competitive Bidding

Date of publication: २०७६-११-२९ (March 12, 2020)

1. The KrishnanagarMunicipality Office Of The Municipality Executive has allocated funds to cover eligible payment under the Contract for contracts named below.

S.No.	Contract Identification No	Name Of Work, Address	Bid Security Amount(Nrs.)	Fee for Bid Document
1	KNM/NCB/BD -04/076-77	Mandir MarmatTathaSaundarikaran (DayanagarShiwalay,ChhatPokhariSundarikaran,Harigawa Samaya Mandir)	1,11,000.00	3,000.00
2	KNM/NCB/BD-05/076-77	AdharbhutBidyalayStaronnatiYojana(Rastriya AdharbhutBidyalaySarpar, HridyanagarNi.Ma.Vi, AdishaktiAdharbhutBidhyalay)	1,11,000.00	3,000.00

2. Eligible Bidders may obtain further information and inspect the Bidding Documents at Krishnanagar Municipality office Kapilvastu,Krishnanagar,Nepal

3. A Complete set of Bidding Document may be purchased from the Krishnanagar Municipality office Kapilvastu,Krishnanagar,Nepal by eligible Bidders on the Submission of a written application, along with the copy of company/firm registration certificate, and upon payment of a non-refundable fee of NRs. 3000.0 NRs. till १०-०४-२०२० (२०७६-१२-२८) 15:00 hours. Bidders should deposit the cost of bidding document in the Office Rajaswa (revenue) account as specified below:-

### Information to deposit the cost of bidding document in Bank:

Name of the Bank: Nepal Limited Bank Krishnanagar,Kapilvastu

Name of the Office: Krishnanagar Municipality, Office of Municipal Executive, Kapilvastu Office Code no: 801054902 (Dharauti and Rajaswa); Office Account no: 01403000000003000008

4. Bids must be submitted to the Krishnanagar Municipality, Office of Municipal Executive, Kapilvastu by hand/courier before ११-०४-२०२० (२०७६-१२-२९) 12:00 hours. Bids received after this deadline will be rejected.

5. The bids will be opened in the presence of Bidders' representatives who choose to attend at ११-०४-२०२० (२०७६-१२-२९) 14:00 hours at the Krishnanagar Municipality, Office of Municipal Executive, Kapilvastu, Nepal.

6. If the last date of purchasing and /or submission falls on a government holiday, then the next working day shall be considered as the last date. In such case the validity period of the bid security shall remain the same as specified for the original last date of bid submission

Any amendment in the tender notice or Bidding Document will be posted in the notice board at Krishnanagar Municipality Office

Matters not covered in this notice shall be in accordance with prevailing rules and regulations of Nepal

The employer reserves the right to accept or reject wholly or partly any or all the bids without assigning reason whatsoever.

Chief Executive Officer

- जथाभावी बाटो नकाटौं, अकाल मृत्युबाट बच्नौं। अनुरोधक :	- बालविवाह, बहविवाह र अनमेल विवाहाई प्रथ्र नदिउँौं, स्वस्थ समाजको निमार्ण गर्नौं। अनुरोधक :	- घर वरिपरिको वातावरण सफा र स्वच्छ राख्नौं, रोगब्याधिबाट बच्नौं। अनुरोधक :	- सावारी साधन चलाउदा र बाटो काटदा नियमहरू पालना गर्नौं, आफु पनि जोगिउँौं र अरूलाई पनि जोगाउँौं। अनुरोधक :
- रुख रापौं, बन जंगल जोगाउँौं बाढी, पहिरोको जोखिम घटाउ। अनुरोधक :	- खानेपानीका मुहानहरू सफा राख्नौं। अनुरोधक :	- पानी उमालेर पिउने गर्नौं। अनुरोधक :	- चर्पीमा मात्रै दिसा पिसाव गर्नौं। अनुरोधक :
प्रियराजगर गाउँपालिका गाउँकार्यपालिकाको कार्यालय कपिलवस्तु	कृष्णगर गाउँपालिका नगरकार्यपालिकाको कार्यालय कपिलवस्तु	शिवराज गाउँपालिका नगरकार्यपालिकाको कार्यालय कपिलवस्तु	शुद्धिन गाउँपालिका गाउँकार्यपालिकाको कार्यालय कपिलवस्तु

# बाणगंगामा दादुरा रुवेला खोप अभियान शुरू

विकास थापा

कपिलवस्तु २८ फाग्नु

विगत दशकौं देखि बालबालिकालाई

दादुराको खोप लगाउन थालिए पनि उक्त रोग नेपालबाट निवारण हुन सकेको छैन। दादुराको खोपमयौं रुवेलाविरुद्ध पनि बालबालिकालाई खोप लगाउने गरिन्छ। रुवेलाका विरामी बालबालिका पनि नेपाल अझै भेटिए गरेको स्वास्थ्य कार्यालयहरुका तथ्याङ्कले पुष्टि गरेको छ। यसैविच कपिलवस्तुको बाणगंगा नगरपालिकाले पनि यसबाटको अभियान बुधबाबाट शुरू गरेको छ। चैत्र २ गते सम्प मञ्चालान हुने खोप अभियानको बाणगंगाको हथौता स्वास्थ्य केन्द्रबाट शुरूमध्ये गरिएको हो। ५ बर्षमूँकिका ३ बालबालिकालाई पोलियो खुबाउदै



नगर उपप्रमुख चक्रपाणी अर्थालाले सबै बालबालिकालाई दादुरा रुवेला खोपसगै प्रभावकारीताका लागि सम्बद्ध सबै पक्ष जिम्मेवार हुनु पर्नेबा जोड पोलियो खुबाउन आग्रह गर्न भएको छ। उहाले खोप अभियानको

यस रोगको औषधी नपाईने भएकोले सबै अभिभावक सम्पर्कमै सचेत भई खोप लगाउन सबैमा आग्रह समेत गर्नुभयो। कार्यक्रममा नगरका स्वास्थ्य अधिकृत भवित्वराम पाण्डे, नेपेलका बडा कमिटिका अध्यक्ष मेघराज बेलासे लगाएतको आतिथ्यत रहेको थिए। बाणगंगा नगरपालिकाले यसर्व अभियान अन्तर्गत ९ महिनादेखि पाँच वर्षसम्मका ६ हजार ७ सय ८६ जना बालबालिकालाई दादरा तथा रुवेलाविरुद्धका खोप दिइने लक्ष्य राखेको छ। साथमा पाँच वर्षमुखीका ८ हजार ५ सय ८६ जना बालबालिकालाई पोलियो शोपा पनि खुबाइने लक्ष्य राखेको नारका स्वास्थ्य अधिकृत भवित्वराम पाण्डेले जानकारी दिनुभयो। अभियान अन्तर्गत नगरमा ७३ वटा खोपकेन्द्र रहेका छन।

## काग्रेसको दलित विमागमा रामकिसन

भैरहवा, २८ फाग्नु। नेपाली काँग्रेस रुपदेहीले दलित विभाग विस्तार गरेको छ। काँग्रेस रुपदेहीका जिल्ला सदस्य रामकिसन विश्वकर्माको संयोजकत्वमा दलित विभाग विस्तार गरिएको हो।

संयोजक विश्वकर्माले विभागलाई पूर्णता दिन जिल्लाका १७ जना दलित अगुवा तथा कार्यकर्तालाई सदस्यका लागि सिफारिस गर्नुभएको छ।

### संक्रमणसँग जुट्न...

महामारी रूप लिएको कपिलवर्द्ध देशमा जस्ती एककासि सबैको परीक्षण एकैपटक गर्नुपर्ने अवस्था आयो भये अहिलेको हात्रो प्रणालीले धान्न सक्दैन। सरकारले प्रयोगशाला परीक्षणमा पर्याप्त पूर्वतयारी गरेको छैन। एकैपटक धैरे संक्रमित भेटिए भने टेक्सिथ राष्ट्रिय जनस्वास्थ्य

उहाले पार्टी सभापति अब्दुल रज्जाक समक्ष सदस्यहरुको नामावली प्रस्ताव गर्नुभएको छ।

विश्वकर्माले गौतम गहतराज, बृद्धकाहरुमा गौतम कालिराज, मातृकाप्रसाद गहतराज, भैरहवाका घनश्याम विश्वकर्मा, रामनवन हरिजन, श्यामलाल धवल, सलुजा रामदाम, किरण लामगाडे,

तिलोत्तमाका रामबहादुर परियार, बिमल नेपाली, देवदहका सचिन बिक, सैनामैनाका शान्ति विश्वकर्मा, मोहन विक, मायादेवी गाउँपालिकाका हृदयराम हरिजन, गोर्क्ष विश्वकर्मा, मोहनकुमार बिक, ओमसत्यागाउँपालिकाका दिपेन्द्र हरिजन, गैडहवा गाउँपालिकाका पानमर्ति हरिजन रहेका छन्।

पार्टीभित्रको दलित विभागलाई बलियो ८ सांस्थात बनाउनका लागि विभाग विस्तार गरिएको जनाईनेको छ। काँग्रेसको विधान अनुसार विभिन्न विभागहरु गठन गर्ने क्रम चलेको छ। दलित विभागको संयोजक भएको विश्वकर्माले काँग्रेसको नीति, बिचार र सिद्धान्त अनुरूप काम गर्ने बताउनुभयो।

जोहो कसरी गर्ने भन्ने स्पष्ट योजना सम्भासांग हुन आवश्यक छ। अकी मुख्य विषय त, प्रयोगशालामा करिब एक हजार पाँच सय जनाको नमुना परीक्षण गर्न सक्ने रसायन मात्र बाँकी छ। सरकारले यसर्तक पनि विचार पूर्याउपर्युक्त र आवश्यक रसायनको व्यवस्था गर्नुपर्छ। साथै, बिरामीका

जोहो कसरी गर्ने भन्ने स्पष्ट योजना सम्भासांग हुन आवश्यक छ। अकी मुख्य विषय त, प्रयोगशालामा करिब एक हजार पाँच सय जनाको नमुना परीक्षण गर्न सक्ने रसायन मात्र बाँकी छ। सरकारले यसर्तक पनि विचार पूर्याउपर्युक्त र आवश्यक रसायनको व्यवस्था गर्नुपर्छ। केही व्यक्तिमा मात्रै संक्रमण देखियो भने पनि फैलावट तीव्र बन्दै जान्छ। तसर्थ, सरकारले सबै विकल्पका योजनाहरु बनाउपर्युक्त। कति जनासम्म संक्रमित देखिएस्ता 'क्वारेन्टाइन' मा राखेर उपचार गर्ने, कुन अवस्था आए, कम जोखिम भएका बिरामीलाई घरमै अरुको संयोगमा नहर्ने गरी बसन आग्रह गर्ने भन्ने जस्ता योजना सरकारीसित चाहिन्छ। अकी, यसै दूलो महामारीसित सरकार एकलैले जुध्न सक्दैन। असामान्य परिस्थितिको सामाना गर्न व्यक्ति स्तरको अतिरिक्त स्रोतसाधन र प्रयत्न आवश्यक पर्छ। त्यसैले निजी क्षेत्रलगायत समाजका सबै तह र तपालाले यसमा साधाउपर्युक्त। नापारिक स्तरबाटे आवश्यक सतर्कता अपनाउपर्युक्त। रोगको संक्रमण सर्वांगी सासुनापानीले राप्रोसेंग हात खुने गर्नुपर्छ।

दीर्घ रोग, बढी उमेर र रोगसंग लड्ने क्षमता कम भएकाहरु बढी सतर्क रहनुपर्छ। कसैमा संक्रमण देखिइहाल्या भने पनि उक्त व्यक्तिले अरुलाई रोग नसार्न आवश्यक सावधानी अपनाउपर्युक्त। यो सबै जनचेतना मुलुकभर फैलाउने मूल वायित्व भने फेरि पनि सरकारकै हो। यसका लागि तीनै तहका सरकारले निजी क्षेत्र र नापारिक समाजिसित मिलेर काम गर्नुपर्छ। -कानिनुपावत

**नोट :**

- तलब सुविधा : संस्थाको नियमाभन्नुसार।
- परीक्षाको किसिम: प्रारम्भिक छनौट सूचीमा परेकाहरुका लागि मात्र लिखित, प्रयोगात्मक र अन्तरवार्ता हुनेछ।
- अवधी : ९० महिना कार्यसम्पादन र मूल्याङ्कनका आधारमा अवधी थप हुनेछ।

आवेदन दिने स्थान:

सिद्धार्थ सामाजिक विकास केन्द्रको कार्यालय

बाणगंगा नगरपालिका ४, जितपुर, कपिलवस्तु

सम्पर्क फोन ०९६-५५०९९६ र ५५०९९६

ssdc@ntc.net.np



## सुरक्षित निर्माणको शक्तिशालि आधार

प्राइंग विलेट गाँउ उत्पादित

UTM Tested

N Fe 500 GRADE

SR STEEL

सुरक्षित निर्माणको शक्तिशालि आधार



## जनहितमा जारी स्वास्थ्य सन्देश

एक बच्चा जन्मेपछि ठोसो बच्चाको जन्मावतर कहितमा तीन वर्ष जारै। सो अवधिमा

निकिको स्वास्थ्य संस्थामा गई परामर्श लिई जन्मावतरका साधन कण्डग, पिल्स, डिपो,

इन्टर्लाइट र कपररी रोग लिई।

सन्तानका रहर पुणिसकेका दृपतिहरुले स्वास्थ्य संस्थामा परामर्श लिई स्थायी बन्दैशकरण जारै।

सुर्विको प्रयोग, अस्वस्थकर खाना, शारिरिक अभियासको कमी र मदिराको प्रयोगले विनी

रोग, व्यानसर, उच्च रक्तचाप जस्ता नसर्वे रोगहरु लाग्ने गर्दछ। अतः नियमित शारिरिक

व्यायाम गर्ने, मदिरा सेवन जार्ने, वृगु र विज्ञी कम साने, सर्विजनय पदार्थको सेवन जार्ने,

फलफूल र सागापात प्रश्नस जाने गर्ने। -गुरु धेरै छिठो वा धेरै छिलो चलेगा, रक्तचाप धेरै

बढेगा, दम धेरै बढेगा, छातिको दिव भागमा धेरै दुखेगा तुरुन्त अस्पतालमा जानुहोस।

रविस, जाँड, बियर जस्ता मादिरा सेवन जार्ने र स्वरुप बग्नौ।

प्रश्नित गराउन निकिको स्वास्थ्यको सरकारी बिर्डिङ सेन्टर रहेका स्वास्थ्य चौकी, स्वास्थ्य केन्द्र वा

अस्पतालमा लैजाउँ। धरमा प्रश्नित निकिकाँ।

नवजात शिशुहरुले छिठो रेवारे राखिए गर्ने आएगा, आमा खुट्टा विसो आएगा, नाइटो पाकेगा वा छालामा पिपले भरिएका फोकाहरु आएगा,

आमाको दुध राखिए नपुसेगा, निकिको स्वास्थ्य संस्थामा लाग्ने गर्नुपर्छ।

राष्ट्रिय सोपातालिका अनुसार धाराएर प्रकारका रोगहरुको बिरुद्ध दुई वर्ष मुनिका समर्पूर्ण

वालबालिकाहरुलाई निकिको स्वास्थ्य संस्थामा लैजोर रोप लगाउँ।

सबै खोपहरु स्वास्थ्य संस्थामा निःशुल्क पाईन्छ।

## नगरपालिकाका ४ आर्थिक क्षेत्र पहिचान

दिवाकर पोखेल

देउखुरी २८ फागुन

दाङको लमही नगरपालिकाले नगर क्षेत्रमा आर्थिक क्षेत्रको पहिचान, बजार प्रवर्द्धन र सबलीकरणको लागि क्षेत्र पहिचान गर्न थालेको छ। अन्तराष्ट्रिय दावू निकाय जिआइजे द को संयोगमा नगर क्षेत्रलाई कसरी आर्थिक रूपमा शासक पार्न सकिन्छ भन्ने विषयमा विज्ञहस्तको बृहत खोज तथा अनुसन्धान थालिएको हो।

पाका समुह नाम दिएर थालिएको बृहत अनुसन्धानबाट नगरपालिका लाई कृषि, तुधुजन्य पदार्थ, उद्योग व्यापार र प्रतिवेदनमा अल्पकालिन तथा मध्यकालिन प्रस्तावबाट नगरलाई आर्थिक रूपमा शासितकरण गर्न सकिन्ने निष्कर्ष निकालिएको छ। डेरी समुदको प्रतिवेदन पेश गर्दै उद्यमशिल बहुउद्देश्य सहकारी संस्थाको व्यवस्थापक विश्वप्रकाश अधिकारीले नाग क्षेत्रमा उत्पादन, प्रशोधन र वितरणको सहज अवस्था रहेको भद्रै डेरी उद्योगलाई व्यवस्थित गर्दै दुधउत्पादक किसानहस्तलाई सहयोग गर्न सके दुध उत्पादक पकेट



आर्थिक क्षेत्र पहिचानको लागि जिआइजे द को एल.पि.डी.योजनाकी प्रमुख प्राविधिक सलहाकार डा.भोलकर स्टेजरवालले आफुहरूले अनुन्धानमा प्राविधिक सहयोग गरेको जानकारी दिई यसबाट नगरपालिको आर्थिक क्षेत्रको पहिचानमा सहयोग पुगेर विश्वास व्यक्त गर्नुभयो। यसै राष्ट्रिय पारम्पर्य विज्ञ डा. प्रदीपराज रोकायले व्यवसायिक बाताबाण सिर्जना गर्न खानीयवाट सकारात्मक सोचका साथ सहयोग हुनुपर्ने बताउनुभयो।

क्षेत्रको रूपमा विशेषगी तरकारी र पशुपालन क्षेत्रमा योजना बनाउने सबल र दर्वल पक्ष समेतर प्रतिवेदन बुझायेको जानकारी दिनुभयो। उहाँले भनुभयो 'बगरखेती गर्न सकिने प्रशंसन खेतीयोग जमिन खेर गइरहेको छ, तरकारीको व्यवसायिक खेती गर्नेहरु बढ्दु भएको छ, तरकारीमा राम्रो सम्भावना छ।' यसै उद्योग व्यापारको लागि पनि सहज बाताबाण बन्नै गइहेको, भारतसंग खुल्ला सिमाको कारण उत्पादीत समाप्ती आयति निर्यात सहज भएको प्रतिवेदनमा उल्लिखे गरिएको छ। आर्थिक क्षेत्र पहिचान गर्ने कार्यमा जिआइजेडले प्राविधिक सहयोग गरेको थिए।

## नयाँ सर्पदंश उपचार केन्द्र सञ्चालन

स्पन्दनेही २८ फागुन

स्पन्दनेहीको सैनामैना सालभण्डीमा बुधबारैविधि सर्पदंश तथा स्वास्थ्य उपचार केन्द्र सञ्चालनमा आएको छ।

सैनामैना ११ पिपलडाँडास्थित करिब १४ कम्ता जग्मामा एक कोरोड ११ लाख रुपैयाको लागतमा उक्त उपचार केन्द्र सञ्चालनमा आएको हो।

वि.सं. २०७२ सालमा सर्पदंश उपचार केन्द्र निर्माण श्रीमद्भागवत महायज्ञ आयोजना गरी ६० लाख रुपैया उठेको थिए।

यसै भवन निर्माणका लागि सैनामैना नगरपालिकाले २० लाख ५५ हजार रुपैयाँ, स्थानीय निश्चर पाइलेले तीनलाख रुपैयाँ, कञ्चन गाउँपालिकाले ८८ हजार, गैडहुना गाउँपालिकाले एकलाख र भूतपूर्व सैनिक संघ सालभण्डीले ५५ हजार सहयोग तथा स्थानीय बासीहरूको चन्दा रकमबाट भवन निर्माण गरेको निर्माण समितिका सचिव नेत्रप्रसाद धिमिरेले जानकारी दिनुभयो।

सैनामैना नगरपालिकाको मातहतमा सञ्चालन हुने सर्पदंश उपचार केन्द्रमा विरामीको उद्योगस्तु विरामीको उद्योगस्तु



क्षेत्रका जनताले दूलो सुविधा पाउने बाहाउदै अब उपचारको अभावमा करैसेते ज्यान गुमाउनु पर्नै आशा व्यक्त गर्नुभयो।

सर्पदंश उपचार केन्द्र भवनको माधिल्लो तलामा सर्पदंश उपचार केन्द्र र तल्लो तलामा स्वास्थ्य चौकी रहेको सैनामैना नगरपालिका बडा नं. ११ का अध्यक्ष सुनिल मरासिनीले बताउनु भयो।

यसै कार्यक्रममा सैनामैना नगरपालिकाका प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत टेकराज पन्थी, समाजसेवी इन्ड्रविहारु जि.सि., नेत्रप्रसाद धिमिरे, ज्ञानबहादुर सोमे, कृष्ण प्रसाद धिमिरे, कृष्णप्रसाद भण्डारी, नेपाली कागेसका नगर सभापति रामप्रसाद अधिकारी, नेकपाका नगर अध्यक्ष चेतनारायण न्यौपाने लगायतले कार्यक्रममा बोल्नुभएको थिए।

कार्यक्रममा सर्पदंश उपचार केन्द्र व्यवस्थापन समितिका अध्यक्ष मिन्प्रसाद धिमिरेले भवन निर्माण प्रतिवेदन तथा लेखा सदस्य सन्तोष पन्थले आन्तरिक लेखा प्रतिवेदन पेश गर्नुभएको थिए।

गर्ने नेपाली सेनाको सहकार्यमा सेनाको तर्फबाट एकजना र संघीय स्वास्थ्य मन्त्रालयबाट एकजना गरी दुईजना विशेषज्ञ चिकित्सक उपचार केन्द्रमा रहेछन्।

केन्द्रको भवन निर्माणमा नेपाली सेनाको कालिदत गुल्मका सैनिकले श्रमदान पनि गरेको थिए।

उपचार केन्द्रको उद्घाटन गर्दै सैनामैना नगरपालिकाका प्रमुख चित्रबहादुरकार्लेस्पन्देही, कपिलवस्तु

अर्धाखाँची र पाल्पा लगायतसम्मका जनता लाभान्वित हुने विश्वास व्यक्त गर्नुभयो।

जनताको आवश्यकतालाई बुझेर कसैको पनि संपर्को डमार्काबाट अकालमै ज्यान नजाओस भन्ने अभिप्रायले सर्पदंश अस्पताल सञ्चालनमा ल्याएको प्रमुख कार्कीले बताउनु भयो।

कार्यक्रममा कञ्चन गाउँपालिकाका अध्यक्ष गोकर्णबहादुर श्वेतीले सर्पदंश अस्पतालबाट यस



## HONDA EXCHANGE

- हरेक होन्डा साइन मा पाउनुहोस् हात खाली नजाने उपहार
- ५ वर्ष फ्रि सर्विस
- २ वर्ष वारेन्टी

## नवालिका बलात्कार गर्नेलाई १२ वर्ष कैद

तौलिहा २८ फागुन

कक्षा ७ मा पढ्ने १४

वर्षिया नवालिकालाई बलात्कार

गरेको अभियोग लागेका बुद्धभुमी

नगरपालिका- ९ ईमिलियाका १८

वर्षिया योगेश श्रेष्ठलाई १२ वर्ष कैद

र एक लाख रुपैयाको फैसला भएको

छ। सो मुद्रामा पुर्यकालीन थानामा

रहेका उनलाई सो सजाव तोकेको

थिए। जिल्ला विधायिका युवराज भुसाल जैसीले

पनि ती बालिकालाई बलात्कार गरेका

थिए। बालिकालाई जानकारी दिएकी

थिए। बालिकालाई जान